

OPLEIDING

EXPERT VALPREVENTIE BIJ OUDEREN

Eén op de drie thuiswonende ouderen in Vlaanderen valt minstens één keer per jaar. In woonzorgcentra loopt dit aantal op tot 70% van de bewoners. Een val heeft vaak meerdere gevolgen: fysieke gevolgen zoals fracturen en hoofdtrauma's en psychosociale gevolgen zoals valangst, sociale isolatie en depressie. Dit alles leidt tot hoge kosten zowel voor de oudere als voor de maatschappij. Een goede kennis en vaardigheden omtrent diverse preventiemaatregelen en implementatie-strategieën zijn nodig om het aantal valincidenten en valletsels in de praktijk te verminderen.



Doelstelling

Het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen (EVV) organiseert in 2019 de vierdaagse opleiding 'Expert valpreventie bij ouderen'. De opleiding heeft als algemene leerdoelstelling op interactieve wijze en aan de hand van theorie en praktijkvoorbeelden de deelnemers evidence-based kennis en vaardigheden bij te brengen zodat de professionele zorgverlener zich op kwaliteitsvolle wijze kan engageren om valpreventie interventies in de praktijk te implementeren en/of te coördineren. Een 'Expert valpreventie bij ouderen' kan daarenboven patiënten en collega's inspireren om met deze problematiek actief aan de slag te gaan.



Doelgroep en voorwaarden tot deelname

De opleiding richt zich op professionele zorgverleners in de eerstelijnszorg die in aanraking komen met ouderen in de thuissetting en/of woonzorgcentra (artsen, kinesitherapeuten, verpleegkundigen, ergotherapeuten, apothekers en maatschappelijk werkers; alsook kwaliteitscoördinatoren). Indien u twijfelt of u profiel past binnen deze opleiding, raden wij aan contact op te nemen met het EVV alvorens u in te schrijven.

Door het interactieve karakter van de opleiding verwachten we van de cursist:

- een uitgesproken motivatie om deze opleiding te volgen;
- een uitstekende inzet om voorbereidende opdrachten en de evaluatieopdracht zo goed mogelijk uit te werken;
- een duidelijk engagement om de opgedane kennis en vaardigheden in de eigen praktijk toe te passen;
- 100% aanwezigheid op de opleidingsdagen en het intervisiemoment.

Profielbeschrijving

Een 'Expert valpreventie bij ouderen':

- kent de 'Vlaamse richtlijn: Valpreventie bij thuiswonende ouderen';
- kent de praktijkrichtlijn 'Valpreventie in woonzorgcentra: Praktijkrichtlijn voor Vlaanderen';
- engageert zich om de kennis en vaardigheden rond val- en fractuurpreventie in de praktijk toe te passen of te coördineren;
- inspireert zowel patiënten als collega's om met valproblematiek actief aan de slag te gaan;
- tracht de multidisciplinaire samenwerking tussen professionele zorgverleners te bevorderen;
- is bereid kennis en vaardigheden rond val- en fractuurpreventie te verspreiden door vormingen te geven indien interne of externe organisaties hierom vragen;
- neemt een adviserende rol omtrent val- en fractuurpreventie op zich;
- wisselt informatie uit met collega-experten en verleent expertise vanuit de praktijk aan het EVV;
- is leergierig en houdt zichzelf up-to-date door middel van zelfstudie en bijscholing; volgt de 'verplichte' intervisiemomenten (noodzakelijk voor de geldigheid van het getuigschrift 'Expert valpreventie bij ouderen') en is bereid om 'optionele' intervisiemomenten of verdiepingmodules te volgen;
- bezorgt het EVV tweemaal per jaar een overzicht van het aantal gegeven vormingen (met aantal deelnemers/vorming).

Programma

Dag 1

Dinsdag 26 maart 2019: 9u00-17u00

Tijdens de eerste dag maken we kennis met elkaar, elkaars werkplek en motivatie om 'Expert valpreventie bij ouderen' te worden. Het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen wordt voorgesteld. Van daaruit blikken we verder naar de volledige opleiding en de opdrachten die hieraan verbonden zijn. Om het steeds toenemend aantal valincidenten te voorkomen, dient er meer ingezet te worden op de implementatie van de algemene preventieve maatregelen. We brengen valproblematiek in kaart, bespreken algemene preventie maatregelen en maken duidelijk wat de beste methodes zijn om een verhoogd valrisico bij ouderen in de thuissetting en woonzorgcentra vast te stellen. Nadien verdiepen we ons in het evalueren van de verschillende valrisicofactoren.

Dag 2

Dinsdag 4 juni 2019: 9u00-17u00

Tijdens deze dag passen we de screening en assessment toe in de eigen praktijkwerking. De voorbereide casussen van iedere deelnemer worden aan elkaar voorgesteld en in groep bediscussieerd. Dit heeft als doel breder inzicht te krijgen over de aanpak rond screening en assessment voor de verschillende disciplines. Later op de dag wordt er dieper ingegaan op delier en de link met vallen. Twee ervaren sprekers (één uit de thuissetting en één uit de woonzorgcentra) komen getuigen over hun aanpak van valpreventie in de dagelijkse klinische praktijk. We eindigen de dag met een groepstaak waarbij elke groep aan de hand van een casus een specifiek en individueel plan van aanpak opstelt. De focus wordt gelegd op de multidisciplinaire werking. De casussen worden verder plenair besproken.

Dag 3

Dinsdag 15 oktober 2019: 9u00-17u00

Deze dag staat in het teken van de praktijk. We starten de dag met een plenaire sessie waarbij we leren hoe we de therapietrouw bij ouderen (met een verhoogd valrisico) kunnen bevorderen. We staan eveneens stil bij de knelpunten en bespreken samen methodes om de gewoontes en het gedrag van ouderen te veranderen. Tijdens het tweede deel van de dag gaan we dieper in op specifieke thema's die voor ieders praktijkwerking fundamenteel zijn. Iedereen volgt drie van de zeven praktijksessies, die hieronder beschreven staan.

Module 1:

Door pillen op je pillen? De rol van geensmiddelen in het beleid rond vallen en valpreventie



Module 2:

Spierkracht, evenwicht en mobiliteit: meten is weten



Module 3:

Problemen met spierkracht, evenwicht en mobiliteit: leg je er niet bij neer



Module 4:

De invloed en aanpak van omgevings- en gedragsrisicofactor in kader van vallen



Module 5:

Valangst: oorzaak en gevolg van vallen. Geen angst om het samen aan te pakken!



Module 6:

Duizeligheid en syncope: time for a check-up?



Module 7:

Fracturen voorkomen: van bot tot spieren



Per praktijkmodule wordt er dieper ingegaan op verschillende interventiestrategieën met als doel deze toe te passen in de dagelijkse praktijk. Daarnaast komen concrete praktijkvoorbeelden aan bod.



Dinsdag 3 december 2019: 9u00-17u00

In het eerste deel van deze dag hervatten we het thema rond therapietrouw bij ouderen. We gaan aan de slag met de opgedane kennis van de vorige lesdag. Via motivationele gesprekstechnieken leren we hoe we bepaalde gedragingen bij ouderen kunnen veranderen. We komen daarnaast ook te weten hoe u als zorgverlener best kan omspringen met weerstand van de oudere en familieleden, alsook weerstand van collega's. Later op de dag wordt de functie van een 'Expert valpreventie bij ouderen' verduidelijkt en ontvangen we allerlei tips en hulpmiddelen (zoals methodieken en documentatiematerialen) om deze functie waar te maken. We sluiten de dag af met het voorstellen van ieders eindopdracht - het voorstellen en bespreken van een zelfgekozen uitgewerkte casus rond valpreventie - noodzakelijk voor het behalen van het opleidingsgetuigschrift.

» TERUGKOMMOMENT - Intervisie

Na enkele maanden als 'Expert valpreventie bij ouderen' te fungeren, blikken we graag terug op onze ervaringen die we als expert in de praktijk hebben opgedaan. We leren van elkaar door ervaringen uit te wisselen, probleempunten te bespreken en oplossingsgericht te werken.

Dinsdag 23 juni 2020: 9u00-17u00

Lesgevers

Met medewerking van o.a.: Dr. Elie Balligand, apr. Carolien Bogaerts, mevr. Leen Bouckaert, mevr. Leen Deconinck, prof. dr. Fabienne Dobbels, mevr. Nathalie Duerinckx, prof. dr. Evelien Gielen, dhr. Frank Goditiabois, mevr. Suzy Kimpen, mevr. Julie Meurrens, prof. dr. Koen Milisen, dhr. Joris Poels, dr. Joke Spildooren, mevr. Sien Valy, mevr. Evelyn Van Cleynenbreugel, mevr. Margreet Van Dijk, Dr. Liesbeth Vander Weyden, dr. Ellen Vlaeyen, apr. Karolien Walgraeve.

Praktische informatie



Locatie

De opleiding gaat door in Leuven. De exacte locaties per lesdag worden op een later tijdstip meegedeeld.



Deelnemeprijs

De prijs voor de opleiding bedraagt **€ 599 per persoon** (inclusief toegang tot online platform, didactisch materiaal, broodjeslunch en drank, getuigschrift en intervisiemoment in 2020).

Bespaar op uw deelname! Als door de Vlaamse Overheid erkende opleidingsinstelling aanvaarden wij betalingen via de KMO-portefeuille (meer info vindt u hier). Accreditering is aangevraagd voor artsen.



Inschrijving en annulering

Inschrijven kan via www.valpreventie.be. De inschrijving is pas definitief na ontvangst van betaling. U ontvangt hiervan een bevestiging. Door het interactieve karakter van de opleiding wordt een beperkt aantal deelnemers toegelaten.

Uw inschrijving voor de opleiding annuleren kan tot uiterlijk twee weken voor aanvang van de opleiding per e-mail. De volledige som, met afhouding van 100 euro voor administratie- en verwerkingskosten, wordt teruggestort. Annuleert u later, dan is geen terugbetaling meer mogelijk.

Contactgegevens

Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen
Academisch Centrum voor Verpleeg- en Vroedkunde, KU Leuven
Kapucijnenvoer 35, blok d (bus 7001) 3000 Leuven
016 32 00 51- expertisecentrum@valpreventie.be
www.valpreventie.be

